

Kontrola rodzicielska online – chroń swoje dzieci

02.02.2024

Dowiedz się jak narzędzia kontroli rodzicielskiej wspierają rodziców w tworzeniu bezpiecznego środowiska online dla najmłodszych.



Kontrola rodzicielska online – chroń swoje dzieci

Dzieciństwo naszych pociech, czyli młodych XXI w., to dorastanie „ze smartfonem w ręce”. Biegła, wręcz naturalna umiejętność korzystania z urządzeń elektronicznych i narzędzi cyfrowych nie oznacza jednak, że świadomość zagrożeń jest równie intuicyjna. Ferie zimowe to idealny czas na świadome towarzyszenie dziecku w cyfrowym świecie.

Dajesz dziecku telefon? Rób to z głową

Smartfony stały się nieodłącznym elementem codzienności, także w życiu najmłodszych. Badania przeprowadzone przez Naukową i Akademicką Sieć Komputerową Państwowego Instytutu Badawczego ([NASK-PIB](#)) w ramach projektu „[Nastolatki 3.0](#)” wskazują, że przeciętny wiek, w którym polskie dzieci dostają pierwszy telefon z dostępem do Internetu to 8 lat i 5 miesięcy. Obecnie smartfony stają się dla młodych ludzi niemal całym światem. Funkcje jakie oferują pozwalają im na rozwijanie swoich zainteresowań. Niestety Internet pełen jest również szkodliwych treści, a niekontrolowany dostęp do nich sprawia, że dzieci narażone są na szereg zagrożeń. Wspomniane badanie pokazuje również, że rodzice często nie zdają sobie sprawy z niebezpieczeństw, z jakimi ich dzieci mogą się spotkać w sieci, a przecież Internet oprócz przydatnej wiedzy i pożądanej rozrywki jest pełen treści nieadekwatnych do ich wieku.

W bezpiecznej obecności dziecka w sieci pomagają jednak narzędzia do kontroli rodzicielskiej. Dzięki nim jesteś w stanie **filtrować treści** dostarczane dziecku przez gry, strony internetowe, czy filmy. Kontrola rodzicielska jest narzędziem, które pomoże Ci **mądrze nadzorować aktywność dziecka w sieci**, ustalić reguły korzystania z Internetu i aplikacji oraz **uchronić przed niebezpieczeństwami** ze strony cyberprzestępców, czy ekspozycji na nieodpowiednie treści.

Kontrola rodzicielska – jak działa?

Opcja kontroli rodzicielskiej pojawia się jako standardowy element konfiguracji w coraz większej liczbie modeli smartfonów. Zazwyczaj znajdziesz ją jako jedną z głównych kategorii *Ustawień*. W większości przypadków wystarczy wybrać opcję *Skonfiguruj kontrolę rodzicielską* i postępować według wskazówek systemu. Kontrola

rodzicielska jest dostępna nie tylko z poziomu ustawień telefonu czy tabletu, ale również specjalnych aplikacji. Łatwo i szybko pobierzesz je z Google Play bądź App Store.

Jak bezpiecznie pobierać aplikacje? Przeczytaj artykułu o [bezpieczeństwie aplikacji mobilnych](#).

Programy i aplikacje kontroli rodzicielskiej, które instaluje się na smartfonie, tablecie, laptopie lub komputerze stacjonarnym, posiadają funkcje, które **dają dostęp do informacji o aktywności Twojego dziecka na jego urządzeniu**. Działają poprzez połączenie – sparowanie sprzętów Twojego i dziecka.

Zakres nadzoru może dotyczyć konkretnych stron internetowych, aplikacji, gier czy korzystania z mediów społecznościowych. Możesz też blokować dostęp do płatnych usług (zakupy w sieci, numery typu sms premium, gry, mikropłatności) i kontrolować czas jaki Twoje dziecko wykorzystuje na gry, przeglądanie stron internetowych, czy mediów społecznościowych. Masz także możliwość ustawiania limitów czasowych, czyli ograniczanie czasu korzystania z narzędzi cyfrowych.

Aplikacja mOchrona – stworzona dla rodziców z myślą o dzieciach

[mOchrona](#) – to darmowa aplikacja [Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej](#) (OSE), projektu realizowanego w NASK-PIB. Dzięki niej zminimalizujesz ryzyko kontaktu ze szkodliwymi treściami i ustalisz reguły dostępu m.in. do mediów społecznościowych.

Jakie funkcje posiada aplikacja mOchrona?

- konto rodzica - pozwoli Ci na wybór kategorii stron internetowych i aplikacji, do których dziecko nie powinno mieć dostępu,
- domyślnie zablokowane kategorie witryn z przemocą i treściami powszechnie uznanymi za nieodpowiednie dla dzieci (możesz to zmienić),
- dziecko może wysłać do Ciebie prośbę o dostęp do zablokowanych treści,
- aplikacja raportuje Ci o czasie spędzonym przez dziecko np. w mediach społecznościowych,
- aplikacja zaopatrzona jest w przycisk S.O.S. – dziecko może zaalarmować opiekuna o treści, która budzi jego niepokój.

Aplikację pobierzesz na Androida, iOS, HarmonyOS oraz Windows.

- urządzenia z systemem Android 📱 <https://play.google.com/store/apps/de...>
- urządzenia z systemem iOS 📱 <https://apps.apple.com/app/id1574688249>
- urządzenia z systemem HarmonyOS 📱 <https://appgallery.huawei.com/app/C10...>
- wersja webowa 📱 <https://rodzic-mochrona.ose.gov.pl/login>
- Więcej informacji 📱 <https://ose.gov.pl/mochrona>

Sprawdź jak korzystać z aplikacji i obejrzyj przydatny filmik: [mOchrona – jak korzystać?](#)

Rozmowa to podstawa

Gotowe narzędzia kontroli rodzicielskiej to nie wszystko. Drogą do sukcesu jest przede wszystkim **świadomość rodzica o zagrożeniach**, jakie w Internecie czyhają na najmłodszych. Żadna aplikacja do kontroli telefonu czy komputera dziecka nie zastąpi rozmowy z pociechą i uświadamiania mu zagrożeń, jakie czekają na niego w sieci. Tylko odpowiednie **przygotowanie dziecka do korzystania z Internetu** pozwoli skutecznie zwiększyć jego bezpieczeństwo online. To jednak proces powolny i wymagający nauki. Warto zatem od początku mieć kontrolę nad sposobem korzystania dziecka z urządzenia z dostępem do Internetu, którą oferują narzędzia kontroli rodzicielskiej. Warto jednak, aby nakładać ją **w porozumieniu z dzieckiem**.